

健康経営に関する取り組み

取り組みの報告



健康経営の実現に向けて

●健康経営の取り組み

従業員の皆さんが元気に働くためには、心と体の健康づくりはもちろん、働き方や職場環境づくりも重要となります。

当社はこれまでも様々な取り組みを推進してきましたが、2019年度からは更に積極的に推進する為に、トップの健康経営宣言を実施。「心身の健康」、「働き方」、「人財育成」、「職場環境」、「人事制度」の5つの軸をベースに、健康経営の実現を目指します。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営宣言

大豊精機は社員一人ひとりが心身ともに健康で、やりがいを持ってお客様や社会に笑顔を届けることができる会社となるため、社員と家族の健康維持・増進活動の取り組みを強化し推進します。安全と健康を最優先する職場環境づくりを実践し、社員と家族の心身が健全で笑顔の溢れる会社を目指すことを宣言します。



●会社従業員が一体となった活動

2026年3月9日(月)、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する健康経営優良法人2026に認定されました。

当社では、2019年度より健康経営優良法人の申請を始め、2021年から6年連続の認定となります。

今後は、健康経営優良法人の継続認定に向けて引き続き健康づくり、メンタルヘルス、職場環境づくりを重点に取り組んでいます。



2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門



●体の健康づくり

①大豊グループ合同ウォーキングイベント 「てくtake★ウォーキング」へ参加

実施期間…2025年10月1日(水)～10月31日(金)

各部毎にチームを組んでエントリー

チーム平均歩数でグループ第1位を獲得。

②ヘルスマチャレンジ参加

実施期間…2025年9月1日(月)～11月30日(日)

内 容…8つのコースから各個人が取り組む項目、目標を設定。

運動、食事改善など改善に取り組む。

定期的な進捗報告及びフォローで多くの方が一定目標以上達成し「ヘルスマ賞」を受賞。

③体の健康年齢講習会を実施

自分の体の状態を正しく理解し、今後の健康管理の気づきになるように、

労災予防、日ごろの運動習慣簡単な体力測定を実施しました。

座学だけでなく、実際に体を動かすことでより自分の体について理解を深めることが出来ました。



●心の健康づくり

30代を対象にした中堅層社員向けセルフケア講習会を実施しました。

メンタルヘルスの基礎知識や自身のストレスに気づき・対処方法を学ぶことでストレスと上手に付き合う方法やストレス軽減・予防等に役立て、健康維持を図ります。今年度はMicrosoft Teamsを利用し多拠点の参加者と効率的な講習会を開催しました。