

# 健康経営に関する取り組み

## 取り組みの報告



## 健康経営の実現に向けて

### ●健康経営の取り組み

従業員の皆さんが元気に働くためには、心と体の健康づくりはもちろん、働き方や職場環境づくりも重要となります。

当社はこれまでも様々な取り組みを推進してきましたが、2019年度からは更に積極的に推進する為に、トップの健康経営宣言を実施。「心身の健康」、「働き方」、「人財育成」、「職場環境」、「人事制度」の5つの軸をベースに、健康経営の実現を目指します。

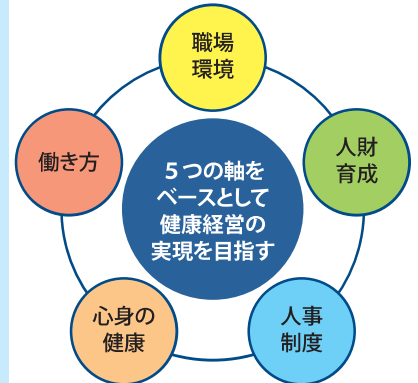
※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

#### 健康経営宣言

大豊精機は社員一人ひとりが心身ともに健康で、やりがいを持ってお客様や社会に笑顔を届けることができる会社となるため、社員と家族の健康維持・増進活動の取り組みを強化し推進します。

安全と健康を最優先する職場環境づくりを実践し、社員と家族の心身が健全で笑顔の溢れる会社を目指すことを宣言します。

大豊精機株式会社  
代表取締役社長 真野恭一



### ●会社従業員が一体となった活動

3月8日(水)、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する健康経営優良法人2023に認定されました。当社では、2019年度より健康経営優良法人の申請を始め、2021年から3年連続の認定となります。

今後は、健康経営優良法人の継続認定に向けて引き続き健康づくり、メンタルヘルス、職場環境づくりを重点に取り組んでいます。



### ●体の健康づくり

#### ①大豊グループ「てくてく大作戦」参加

- 実施期間…10月1日(土)～11月30日(水) (ヘルスマチャレンジと連携)
  - 参加人数…160名 (全10チーム 各部対抗)
- 歩数アプリ導入により昨年参加人数71名から大幅に増加

#### ②ヘルスマチャレンジ参加

- 実施期間…9月1日(木)～11月30日(水)
  - 内容…運動・食事改善・歯のケアの各項目を取り組むデータによる進捗報告及びフォローで全員参加を達成
- 一定基準をクリアした「ヘルスマ賞」受賞者数も14%上昇



### ●心の健康づくり

30代を対象にした中堅層社員向けセルフケア講習会を実施しました。

メンタルヘルスの基礎知識や自身のストレスに気付き・対処方法を学ぶことでストレスと上手く付き合う方法やストレス軽減・予防等に役立て、健康維持を図ります。今年度はMicrosoft Teams を利用し多拠点の参加者と効率的な講習会を開催しました。